

॥ श्री अनिरुद्धोपासना ॥

वक्रतुण्ड महाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ । निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥ (१)
अनसूयोऽत्रिसम्भूतो दत्तात्रेयो दिगम्बरः । स्मर्तृगामी स्वभक्तानां उद्धर्ता भवसङ्कटात् ॥ (१)

॥ श्री आदिमाता शुभंकरा स्तवनम् ॥

आदिमाते वेदमाते भक्तानुग्रहकारिणी । सर्वत्रव्यापिकेऽनन्ते श्रीगायत्री नमोऽस्तु ते ॥१॥
तालुस्था त्वं सदाधारा बिन्दुस्था बिन्दुमालिनी । परात्परे वात्सल्यशक्तिः अनसूये नमोऽस्तु ते ॥२॥
कुर्म-कुसंग-कुबुद्धि-कुदृष्टिविनाशिनि । चामुण्डे चण्डमुण्डमथने महिषासुरमर्दिनी नमोऽस्तु ते ॥३॥
प्रातर्बाला च मध्याह्ने यौवनस्था भवेत् पुनः । वृद्धा सायं भगवति महादेवै नमो नमः ॥४॥
या देवी सर्वभूतेषु मातृरूपेण संस्थिता । नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥५॥

॥ ध्यानमंत्र ॥

पद्मासीनं श्यामवर्णं सहस्रशीर्षं शुभांगम् । सहस्राक्षं सर्वरूपं मनःसामर्थ्यदायकम् ।
पापतापहरं शान्तं अभयमुद्राधारिणम् । भक्तप्रियं सौम्यरूपं अनिरुद्धं नमाम्यहम् ।

॥ श्लोकी ॥

हरिरूप अनिरुद्धे पृथ्वीतत्वासी आले । हरतत्त्व अनिरुद्धे मायोपाधित झाले ।
भयदुःख अनिरुद्धे सज्जनांचे पळाले । बोल बोल वाचे श्रीअनिरुद्ध आले ॥
अत्यंत प्रीती नामे भजन शुद्ध भावे । करावे सदा रंगरंगूनी स्वभावे
अनिरुद्धस्तवनातें मन रंगवावे । पाप ताप जळती अनळ सहज भावे ॥
सकल दुष्ट बीजे नासती मानसीची । अखिल संत मीते नाचती सहस्रीची ।
अनिरुद्ध नाद जैसा उठे अंतरीचा । सुखानंद कंद तैसा होय जीवनाचा ॥
जगी नाचते सैन्य ते दानवांचे । शिरी लाविती मुंडके सज्जनांचे ।
तुझिया पदी अर्पितो शुद्ध भाव । खलमर्दनाचा जाणूनी तुझा माव ॥
तव कृपा कवणाही दूर कधी करेना । जाणूनी असंख्य पापे क्रोध कधी धरेना ।
पदकमळ वंदाया सर्व सृष्टी निघाल्या । अनिरुद्ध पाहताना सर्व दृष्टी निमाल्या ॥

॥ श्री अनिरुद्ध महिमा ॥

अनिरुद्धे जयाची बुद्धी स्थिर । तयासी कैसे ताप दुस्तर । दर्शने सहजी हरेल फिकीर । भोग प्रखर नासती ॥
व्यापकत्व ऐसे अनन्त । कुठेही जरीही एकान्त । वा मिळविला लोकान्त । जाणितो वर्म सकळांचे ॥
केवळ एक दृष्टिपात । क्षणात होई पापाघात । टळेल जन्माचे दुरित । ढीग जाळीत ककर्माचे ॥
एकही शब्द न उच्चारिता । आशिषस्पर्श न करिता । देते अर्थ पूर्णचरिता । कृपासरिता तयाची ॥
करावया मनुजोद्धार । पातला हा धरणीवर । सगुणरूप पूर्णावतार । भक्ताधार सर्वस्वी ॥
क्रमून चौऱ्याऐंशी लक्ष योनि । होतो मानव सर्व फिरुनि । लागता अनिरुद्धाचे चरणी । कृतार्थ जीवन लाधतो ॥
नित्य सांगतसे एक ऐकावे । प्रपंची सदैव धर्म असावे । प्रेमे जन्माचे सार्थक करावे । सावध रहावे नामस्मरणी ॥
आनंदाचा हा महासागर । प्रेम कृपा अपरंपार । करीन रक्षण निरंतर । कैवल्य अपार दावतो ॥
किंचितही मागील पुण्य नसेल । तरीही जो हे चरण वरेल । अनिरुद्ध अनिरुद्ध सदा वढेल । मार्ग पावेल सहजता ॥
श्रद्धा नाही भक्ती नाही । अज्ञानाची गोणी वाही । अपघाते जरी हे चरण पाही । त्यासही रक्षी संकटी ॥
करा श्रम गाळा घाम । घ्या सदा हरिगुरुनाम । हाच असे श्रेष्ठ नियम । उच्चरवे संगतसे ॥
प्रत्येका लागे मन समर्थ । झाले सर्व खटाटोप व्यर्थ । अनिरुद्धाचे वचन तदर्थ । सदैव मनी स्मरावे ॥
तू आणि मी मिळून पाही । अशक्य असे काहीही नाही । देतो मुक्तकंठे ग्वाही । राजाधिराज अनिरुद्ध ॥
सर्व शक्तींचे मूळ मानसी । त्याची समर्थता कधी न गवसी । स्मर अनिरुद्धाचे महावाक्यासी । समर्थदाता हाचि असे ॥
आज्ञापालन सेवा नियमन । नामसंकीर्तन अधिध्यासन । हेचि जाणावे तपसाधन । सुगम संपन्न सहजचि ॥
श्रद्धा राखावी निखळ । मन करावे निर्मळ । सेवा करावी सकळ । प्रपंच बखळ होईल ॥
नाही त्यागावी दारा । नाही सोडावे घरा । तरीही पावावे परमार्था । अनिरुद्ध नामे ॥

अर्थ अनर्थ मी न जाणतो । योग्य अयोग्य न ओळखतो । चरण तुझे मी धरतो । सांभाळी आता ॥
 नावडे मज ग्रंथज्ञान । नको मज मानसन्मान । दर्शेद्रिय अकरावे मन । करितो अर्पण तव चरणी ॥
 जे जे मजसाठी उचित । तेचि तू देशील खचित । हे मात्र मी नक्की जाणीत । नाही तकरार राघवा ॥
 अरे देवा सदगुरुराया । आनंदघना निरामया । सगुणब्रह्म भक्तसखया । पाहि माम् पाहि माम् ॥
 ॥ हरि ॐ ॥

॥ क्लेशनिवारक श्री अनिरुद्ध कवच ॥

श्रीगणेशाय नमः । ॐ अस्य क्लेशनिवारक श्रीअनिरुद्ध स्तोत्रमंत्रस्य प्रद्युम्न ऋषिः ।
 श्रीगायत्री अनुष्टुप छंदः । श्रीपूर्णावतार श्रीकृष्ण चतुष्टय देवता ॐ हरिः ॐ । ॐ नमो नमः ।
 ॥ अथ ध्यानम् ॥
 कृष्णनीलं महाबाहुं स्निग्धचक्षुं चन्द्राननम् । विशालपीनवक्षं च सकलक्लेशनिवारकम् ॥
 वामहस्तेन वरदं दक्षिणेन दिग्दर्शकम् । वामपादेन अचलं दक्षिणेन गतिकारकम् ॥
 नित्यानन्दं नरसिंहं ज्ञानभक्तोपदेशकम् । मुक्तिप्रदं सर्वरूपं भुक्तिप्रदं सर्वकामदम् ॥
 सुराध्यक्षं करुणारसपूरितांगम् । जयन्तं नयन्तं नमः पुण्डरीकाक्षम् ॥
 न अर्चनं न मंत्रं न जानामि स्तुतिः । न ध्यानं न दानं न च जानामि भक्तिम् ॥
 न जाने योगं न च जाने जपं च तपः । परं जाने अनिरुद्ध तव अनुसरणं क्लेशहरणम् ॥
 देहो मे अनिरुद्धः पातु । मनोरक्षक पूर्णपुरुषः ॥ बुद्धिं पातु गोपालकः । भक्तिं नीलमेधावभासः ॥
 पुरुषार्थे श्रियाश्लिष्टः । आरोग्यं उचिताचारसुखदः ॥ विना यस्य ध्यानं न धर्मं न अर्थम् ।
 विना यस्य ज्ञानं न कामं न मोक्षम् ॥ विना यस्य नामं न जयं न विजयम् ।
 विना यस्य स्मरणं न भुक्तिः न मुक्तिः ॥ शरण्यं शरण्यं श्रीअनिरुद्धम् । शरण्यं शरण्यं मम इष्टदेवम् ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय श्रीकृष्णाय शंखचक्रगदापद्मधराय स्वाहा ।
 ॐ नमो भगवते संकर्षणाय श्रीशेषाय सर्वमंगलाय स्वाहा ।
 ॐ नमो भगवते प्रद्युम्नाय श्रीकामदेवाय बुद्धिरक्षकाय स्वाहा ।
 ॐ नमो भगवते अनिरुद्धाय श्रीपुरुषोत्तमाय मनःसिद्धाय क्लेशनिवारकाय स्वाहा ।
 ॐ महामत्स्याय नमः । ॐ हरिकूर्माय नमः । ॐ आदिवराहाय नमः । ॐ नरसिंहाय नमः ।
 ॐ बटुवामनाय नमः । ॐ भृगुराज-परशुरामाय नमः । ॐ रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय नमः ।
 ॐ कृष्णाय वासुदेवाय अनिरुद्धाय नमः । ॐ बुद्ध्याय पाण्डुरंगाया हुषीकेशाय नमः ।
 ॐ श्री अनिरुद्धाय पूर्णपुरुषाय नमो नमः । ॥ हरि ॐ ॥

॥ ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥ (५)

॥ श्रीअनिरुद्ध गुरुक्षेत्रम् मंत्र ॥ (५)

॥ ॐ श्रीदत्तगुरवे नमः ॥

श्रीगुरुक्षेत्र-बीजमन्त्र

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे- सर्वबाधाप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् । ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे- सर्वपापप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।
 ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे- सर्वकोपप्रशमनं-श्रीगुरुक्षेत्रम् । ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे- त्रिविक्रमनिलयं-श्रीगुरुक्षेत्रम् ।
 ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे- सर्वसमर्थसर्वार्थसमर्थ-श्रीगुरुक्षेत्रम् ॥

श्रीगुरुक्षेत्र-अंकुरमन्त्र

ॐ रामात्मा-श्रीदत्तत्रेयाय नमः । ॐ रामप्राण-श्रीहनुमन्ताय नमः ।

ॐ रामवरदायिनी-श्रीमहिषासुरमर्दिन्यै नमः । ॐ रामनातनु-श्रीअनिरुद्धाय नमः ।

श्रीगुरुक्षेत्र-उन्मीलनमन्त्र (कलिकापुष्पफलमन्त्र)

ॐ मानवजीवात्मा-उद्धारक-श्रीरामचन्द्राय नमः । ॐ मानवप्राणरक्षक-श्रीहनुमन्ताय नमः ।

ॐ मानववरदायिनी-श्रीआह्लादिन्यै नमः । ॐ मानवमनःसामर्थ्यदाता-श्रीअनिरुद्धाय नमः ।

॥ विजयमंत्र ॥

रामोराजमणिः सदा विजयते रामं रमेशं भजे ।
रामेणा अभिहता निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ।
रामान्नास्ति परायणं परतरं रामस्य दासोऽस्म्यहम् ।
रामे चित्तलयः सदा भवतु मे भो राम मां उद्धर ॥
राम रामेति रामेति रमे रामे मनोरमे ।
सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥

॥ श्री बापूंची आरती ॥

आरती अनिरुद्धा, प्रभू पूर्णब्रह्म शुद्धा, प्रभू पूर्णब्रह्म शुद्धा,
कृपाकटाक्षे सुखविसी, कृपाकटाक्षे सुखविसी मज पूर्णानंदा ।
ॐ जय जय अनिरुद्धा ॥
अज्ञानाचा नाश करुनि तू प्रकटविसी ज्ञाना ।
पापशुद्धीचा मार्ग दावूनी, पापशुद्धीचा मार्ग दावूनी संपविसी भोगा ।
ॐ जय जय अनिरुद्धा ॥
भक्तिरसाचा उद्गाता तू प्रगटलासी रामा । प्रभू प्रगटलासी रामा।
सद्धर्माचा बाण सोडूनि,सद्धर्माचा बाण सोडूनि, मारिसी कलिकाला ।
ॐ जय जय अनिरुद्धा ॥
स्वयंप्रकाशी स्वयंतेज तू घननीळा कृष्णा । प्रभू घननीळा कृष्णा ।
असंख्य क्रीडा लीला करुनि, असंख्य क्रीडा लीला करुनि पुरविसी सत्कामा ।
ॐ जय जय अनिरुद्धा ॥
अफाट शक्ती पूर्णपुरुष तू, देसी पुरुषार्था । प्रभू देसी पुरुषार्था
तुझिया चरणी भाव अर्पूनि, तुझिया चरणी भाव अर्पूनि, मी झालो तुझा ।
ॐ जय जय अनिरुद्धा ॥