

॥ हरि ॐ ॥
 ॥ ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥
 नमः सर्वशुभंकरे । नमः ब्रह्मत्रिपुरसुन्दरि ।
 शरण्ये चण्डिके दुर्गे । प्रसीद परमेश्वरि ॥

अनुक्रमणिका
 मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या नवरात्री पारायण
 प्रदेश व मंदिर अध्याय व पाने यांचा तक्ता

दिवस	दिनांक	प्रदेश	चण्डिकादूत	शस्त्र	मंदिर	मूर्ति	मंदिर		अध्याय		पाने	
							T	CT	T	CT	T	CT
१		प्रथम प्रदेश सुदेह	देहेंद्र	वज्र	वनस्पती, फुले,फळे	वज्रक्षेत्र पवित्र निश्चय	1	1	5	5	52	52
				नकारात्मक,वाईट.व कुविचार पुरविणाऱ्या वृत्ताचा वध								
२				मधुपात्र	जल	मधुस्थान आनंदाश्रू	1	2	1	6	9	61
				जीवनातील अभाव दूर करून विपुलता पुरविणे								
३				दंड	पवित्र ध्वज	दंडस्थान ठाम निर्धार	1	3	1	7	10	71
				कुठल्याही कार्यासाठी कमी पडणारी ताकद पुरविणे								
४		द्वितीय प्रदेश प्राणपांचाल	प्राणेंद्र	चामर	रेशमी वस्त्रांचे	चामरस्थान चरणावरील प्रेम	1	4	2	9	14	85
				जीवन सुंदर करणाऱ्या प्रयासाना उचित दिशा,आकार,व बळ पुरविणे								
५				अक्षमाला	भावभरित डोळे	अक्षस्थान पलाशमणी	1	5	2	11	14	99
				कुणाचीही कुदृष्टी दूर करणारे								
६				कमंडलु	कमंडलु	कमंडलुस्थान प्रेमाची स्निग्धता	1	6	2	13	12	111
				मानवी मनातील व जीवनातील अतृप्ती,अभक्ती दूरकरणारे								
७		तृतीय प्रदेश मनकर्णिका	मनेंद्र	परशू	नितळ स्पटीक	परशूस्थान पारदर्शक मन	1	7	2	15	18	129
				आधि-व्याधिनाशक प्रकाशकिरण पुरविणारे								
८				कमळ	सुवर्ण कमळ	कमलस्थान कौतुक भावना	1	8	1	16	13	142
				सुबत्ता,सक्षमता व संपन्नता पुरविणारे								

दिवस	दिनांक	प्रदेश	चण्डिकादूत	शस्त्र	मंदिर	मूर्ति	मंदिर		अध्याय		पाने		
							T	CT	T	CT	T	CT	
९		तृतीय प्रदेश मनकर्णिका	मर्नेद्र	घंटा	धुप	घंटास्थान दृढनिश्चय	1	9	2	18	22	164	
मानवी मनातील व जीवनातील पापे जाळून नष्ट करणारे													
१०		चतुर्थ प्रदेश चित्तमेरु	चित्तेन्द्र	गदा	चंपापुष्प	गदास्थान हरिद्रा	1	10	2	20	20	184	
जीवनातील त्रासदायक बाह्यशत्रूंचा बीमोड करणारे													
११				त्रिशूल	पर्वत	त्रिशूलस्थान हिमखंड	1	11	1	21	14	198	
अतिमानवी दृष्ट शक्तीना नष्ट करणारे													
१२				पाश	विविध दोरखंड	पाशस्थान पवित्र प्रेम निर्धार	1	12	1	22	6	204	
आप्तसंबंधातील प्रेम व कर्तव्य ह्यांचे रक्षण करणारे													
१३		पंचम प्रदेश शुद्धमांदार	बलेन्द्र	धनुष्य	आश्रम	कोदंडस्थान ग्रंथरचना	1	13	1	23	8	212	
प्रत्येक श्रद्धावानाला विद्यावान करणारे													
१४				शर	मृत्तिका	शरस्थान साधकांचे प्रयास	1	14	1	24	7	219	
मानवातील प्रयासाना पृथ्वीतत्वाला बळ पुरविणारे													
१५				चक्र	मधुपर्क	चक्रस्थान आप (जल)	1	15	1	25	9	228	
मानवी प्रयासाना चपळता आणि सक्षमता पुरविणारे													
१६		षष्ठम प्रदेश शंखशिखर	शंखेन्द्र	खड्ग	यज्ञकुंड	खड्गस्थान तेज (विज)	1	16	1	26	8	236	
श्रद्धावानांच्या यशाच्या आड येणाऱ्या शत्रूंना प्रभावहीन करणारे													
१७				शक्ति	ढग (मेघ)	शक्तिस्थान पवित्र मंत्र	1	17	1	27	10	246	
मानवाच्या आध्यात्मिक प्रयासाना बल देणारे													
१८		सप्तम प्रदेश सामीप्यग्राम	भावेन्द्र	शंख	शंख	शंखस्थान शंखध्वनी स्पंदन	1	18	4	31	47	293	
श्रद्धावानांची प्रार्थना एकणारे व त्या प्रार्थनेला शंखातून प्रतिसाद देणारे													
१९	श्रीदेवी अथर्वशिर्ष ९व्या दिवशीच वाचावे अध्याय २८ वाचून झाल्यावर अंबज म्हणावे						श्रीराम		1	32	19	312	