

॥ हरि ॐ ॥
॥ ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥
नमः सर्वशुभंकरे । नमः ब्रह्मत्रिपुरसुन्दरि ।
शरण्ये चण्डिके दुर्गे । प्रसीद परमेश्वरि ॥

अनुक्रमणिका

मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या

अध्याय	नाव । तपशिल । प्रतिमा	पृष्ठ
	मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या	१
	प्रथम आवृत्ती लेखक प्रकाशक व इतर माहिती	२
	॥ मंगलाचरणम् ॥	३-४
	बापूनी मोबाईलने काढलेला मोट्याआईचा फोटो	५-६
	शरण्ये चण्डिके दुर्गे	७-१०
	अथ मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या	११-१२
१	श्रीत्रिविक्रमावतरणम् प्रथम विक्रम	१३-२०
	आदिमाता महिषासुरमर्दिनी चण्डिका प्रतिमा	२१-२२
२	वज्रक्षेत्रवर्णनं द्वितीय विक्रम	२३-३०
३	वृत्रासुर-जननकारण तृतीय विक्रम	३१-३५
४	इन्द्रशक्तिध्यान सकल मार्ग	३६-४४
	इन्द्रशक्तिध्यान उत्कल मार्ग	
	चतुर्थविक्रम	
५	प्रथमवृत्रहनन मणिवाक्योपदेशं तीन किर्तन रत्ने	४५-५२
	पंचम विक्रमविक्रम	
६	मधुक्षेत्रवर्णनं श्रीमधुसप्तकीप्रार्थना	५३-६१
	श्री मधुसप्तकी प्राकृत ५६	
	श्री मधुसप्तकी संस्कृत ५८	
	षष्ठः विक्रम	
७	दण्डक्षेत्रवर्णनं	६२-७१
	अंबजता ६८ दत्तजता ७० सप्तम विक्रम	
८	चामरक्षेत्रवर्णनं अष्टमः विक्रम	७२-७८
९	मातृवाक्यमाहात्म्यं	७९-८५
	आद्यवाक्य ८३ नवमः विक्रम	
१०	अक्षक्षेत्रवर्णनं दशमः विक्रम	८६-९२
११	सगुणध्यानविवेचनं अम्बजत्वमाहात्म्यं एकादशः विक्रम	९३-९९
१२	कमण्डलुक्षेत्रवर्णनं द्वादशः विक्रम	१००-१०६
१३	आदिमातृ-कमण्डलु-जलमाहात्म्यं त्रयोदशः विक्रम	१०७-१११
१४	परशुक्षेत्रवर्णनं चण्डिकाप्रसादस्तोत्रोपदेशं	११२-१२४
	चण्डिकाप्रसादस्तोत्र प्राकृत ११८-१२०	
	चण्डिकाप्रसादस्तोत्र संस्कृत १२१-१२३	
	चतुर्दशः विक्रम	
१५	चण्डिकाप्रसादस्तोत्रमाहात्म्यं	१२५-१२९
	पञ्चदशः विक्रम	
१६	कमलक्षेत्रवर्णनं मातृविश्वासप्रार्थना माहात्म्यं	१३०-१४२
	वृत्रासुर गिधाड तीन अंडी १३३	
	तीन चुकीच्या भावना १३३	
	मातृविश्वासप्रार्थना प्राकृत १३५-१३७	
	मातृविश्वासप्रार्थना संस्कृत १३७-१३९	
	षोडशः विक्रम १४१	

॥ हरि ॐ ॥
॥ ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥
नमः सर्वशुभकरे । नमः ब्रह्मत्रिपुरसुन्दरि ।
शरण्ये चण्डिके दुर्गे । प्रसीद परमेश्वरि ॥

अनुक्रमणिका
मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या

अध्याय	नाव । तपशिल । प्रतिमा	पृष्ठ
१७	घण्टाक्षेत्रवर्णनं क्षमासुगन्धप्रार्थनोपदेशं	१४५-१५५
	मातरैश्वर्यवेद पवित्र मंत्र १५०	
	क्षमासुगन्धप्रार्थना प्राकृत १५०-१५२	
	क्षमासुगन्धप्रार्थना संस्कृत १५२-१५४	
	सप्तदशः विक्रमः	
१८	विगतोद्धारारम्भं	१५६-१६४
	त्रिविक्रम उवाच १६१-१६३	
	अष्टादशः विक्रमः	
१९	गदाक्षेत्रवर्णनं	१६५-१७२
	एकोनविंशः विक्रमः	
	माता शिवगंगागौरी प्रतिमा १७३	
२०	श्रीशिवगंगागौरी-किरातरुद्र-सप्तावतारनिर्देशं श्रीशिवगंगागौरी	१७१-१८४
	अष्टोत्तरशत नामावलिमाहात्म्यं	
	सात अवतार १७७ अष्टोत्तरशत नामावलि १७८-१८१	
	भगवान् किरातरुद्र प्रतिमा १८५	
२१	त्रिशूलक्षेत्रवर्णनं किरातरुद्रसूक्तोपदेशं	१८७-१९८
	किरातरुद्रसूक्त प्राकृत १९३-१९५	
	किरातरुद्रसूक्त संस्कृत १९५-१९७	
	एकविंशः विक्रमः	
२२	पाशक्षेत्रवर्णनं	१९९-२०४
	द्वाविंशः विक्रमः	
२३	कोदण्डक्षेत्रवर्णनं	२०५-२१२
	त्रयोविंशः विक्रमः	
२४	शरक्षेत्रवर्णनं	२१३-२१९
	चतुर्विंशः विक्रमः	
२५	चक्रक्षेत्रवर्णनं सोमरसमाहात्म्यं	२२०-२२८
	पञ्चविंशः विक्रमः	
२६	खड्गक्षेत्रवर्णनं	२२९-२३६
	षड्विंशः विक्रमः	
२७	शक्तिक्षेत्रवर्णनं	२३७-२४६
	सप्तविंशः विक्रमः	
	भगवान् दत्तात्रेय प्रतिमा २४७	
२८	श्रीहरिगुरुग्राममाहात्म्यं शंखक्षेत्रवर्णनं	२४९-२५८
	अष्टाविंशः विक्रमः	
	महाप्राण हनुमन्त प्रतिमा २५९	
२९	नवरात्रिमाहात्म्यं स्वस्तिकगीतोपदेशं	२६१-२७२
	स्वस्तिक गीत प्राकृत २६७-२६८	
	स्वस्तिक गीत संस्कृत २६९-२७१	
	एकोनविंशः विक्रमः	

॥ हरि ॐ ॥
 ॥ ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः ॥
 नमः सर्वशुभंकरे । नमः ब्रह्मत्रिपुरसुन्दरि ।
 शरण्ये चण्डिके दुर्गे । प्रसीद परमेश्वरि ॥

अनुक्रमणिका

मातृवात्सल्य-उपनिषद् अर्थात् श्री स्वस्तिकक्षेमविद्या

अध्याय	नाव । तपशिल । प्रतिमा	पृष्ठ
३०	विगतकृत-त्रिविक्रमप्रार्थनं विगतोद्धारणं	२७३-२८४
	विगतकृत-त्रिविक्रम प्रार्थना प्राकृत २७४-२७५	
	विगतकृत-त्रिविक्रम प्रार्थना संस्कृत २७७-२८०	
	त्रिंशः विक्रमः	
३१	आदिमातृचरणविश्वासमाहात्म्यं	२८५-२९३
	एकविंशः विक्रमः	
३२	मणिद्वीपवर्णनं आदिमातृदर्शनं मातृवात्सल्योपनिषद्-महिमानं	२९४-३०१
	ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे । ॐ नमश्चण्डिकायै । मंत्र ३००	
	द्वात्रिंशः विक्रमः	
	प्रसीद परमेश्वरि	३०२-३०४
	श्रीत्रिपुरारि त्रिविक्रम प्रतिमा	३०५
	॥ श्रीदेवी-अथर्वशीर्ष ॥	३०७-३१२
	ही अनुक्रमणिका बकुळसिंह पैगिणकर नाशीक,	
	यानी तयार केली आहे. या श्रद्धावानाच्या इच्छेनुसार त्यांच्या	
	शिस्तबद्ध वागण्याच्या व राहण्याच्या स्वभावाला भुलून मी	
	प्रल्हादसिंह पेडणेकरने ही अनुक्रमणिका लिहून काढली.	
	जर एखाद्या भक्ताला कधी वाटले की अमुक एक	
	गोष्ट ह्या मातृवात्सल्य उपनिषद् मध्ये चटकन	
	कशी मिळेल तर त्याला याचा उपयोग व्हावा अशी	
	आम्ही दोघेही प.पू.बापूंच्या चरणी विनंती करतो.	
	कर्ता हर्ता गुरुच असल्याने या प्रेरणेमागेही बापूंची	
	काही तरी योजना असेल हाच भाव. हरि ॐ	