

॥ आह्निक ॥

प्रथम दोन्ही हात जोडून व डोळे बंद करून एकदा म्हणावे

॥ श्रीअनिरुद्धगायत्री मंत्र॥

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा । ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।

रामे चित्तलयःभवन्तु नः । ओजः अनिरुद्धरामःप्रचोदयात् ॐ ॥

त्यानंतर म्हणावे

॥ विजयमंत्र ॥

रामो राजमणिः सदा विजयते रामं रमेशं भजे ।

रामेणाभिहता निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ।

रामान्नास्ति परायणं परतरं रामस्य दासोऽस्म्यहम् ।

रामे चित्तलयः सदा भवतु मे भो राम मामुद्धर ॥

राम रामेति रामेति रमे रामे मनोरमे ।

सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥

त्यानंतर परत एकदा म्हणावे

॥ श्रीअनिरुद्धगायत्री मंत्र॥

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा । ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।

रामे चित्तलयःभवन्तु नः । ओजः अनिरुद्धरामःप्रचोदयात् ॐ ॥

त्यानंतर म्हणावे

॥ श्रीत्रिपुररि त्रिविक्रम प्रार्थना ॥ (सा एषा अनिरुद्धविद्या)

नायमात्मा बलहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव बलदाता ॥

नायमात्मा पुण्यहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव पुण्यदाता ॥

नायमात्मा भक्तिहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव भक्तिदाता ॥

नायमात्मा शान्तिहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव शान्तिदाता ॥

नायमात्मा तृप्तिहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव तृप्तिदाता ॥

नायमात्मा रसहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव रसदाता ॥

नायमात्मा तेजःहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव तेजःदाता ॥
नायमात्मा ओजःहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव ओजःदाता ॥
नायमात्मा भर्गहीनेन लभ्यः । अनिरुद्ध एव भर्गदाता ॥

त्यानंतर परत एकद म्हणावे

॥ श्रीअनिरुद्धगायत्री मंत्र ॥

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा । ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।
रामे चित्तलयःभवन्तु नः । ओजः अनिरुद्धरामःप्रचोदयात् ॐ ॥

त्यानंतर म्हणावे

॥ अचिन्त्यदानी स्तोत्र ॥

दत्तगुरु तव शरणम् । दत्तात्रेया तव शरणम् ।
त्रिगुणातीता त्रुगुणात्मका । त्रिभुवनपालका तव शरणम् ॥१॥
गायत्रीमाते तव शरणम् । वात्सल्यमूर्ते तव शरणम् ।
प्रणवप्रसविनी अखिलेश्वरी । आदिमाते तव शरणम् ॥२॥
सीतारामा तव शरणम् । पतितपावना तव शरणम् ।
विघ्नान्तक विघ्ननाशका । लक्ष्मणाग्रजा तव शरणम् ॥३॥
भीमरूपिणे तव शरणम् । महाप्राणा तव शरणम् ।
मंगलमूर्ते भक्तरक्षका । श्रीहनुमंता तव शरणम् ॥४॥
साईरामा तव शरणम् । कृपासिंधो तव शरणम् ।
दिगंबरा दीनदयाला । दिशादर्शका तव शरणम् ॥५॥
त्रिपुरारे तव शरणम् । त्रिविक्रमा तव शरणम् ।
त्रिपुरारि त्रिविक्रमा । धर्मधारका तव शरणम् ॥६॥
निराकारा तव शरणम् । सगुणसाकारा तव शरणम् ।
भक्तोद्धारा भक्तपालका । भक्तप्रिया तव शरणम् ॥७॥
श्रीपुरुषार्था तव शरणम् । ग्रंथराजा तव शरणम् ।
पूर्णानंदा सद्गुरुनाथा । कालातीता तव शरणम् ॥८॥
श्रीप्रेमस्वरूपा तव शरणम् । पुरुषार्थरूपा तव शरणम् ।
शरणागतत्रितापहरा । सच्चिदानंदा तव शरणम् ॥९॥

त्यानंतर परत एकदा म्हणावे

॥ श्रीअनिरुद्धगायत्री मंत्र॥

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा । ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।

रामे चित्तलयःभवन्तु नः । ओजः अनिरुद्धरामःप्रचोदयात् ॐ ॥

त्यानंतर म्हणावे

॥ अनिरुद्धमहावाक्य ॥

युद्धकर्ता श्रीरामः मम । समर्थः दत्तगुरुः मूलाधार ।

साचारः वानरसैनिकोऽहम् । रावणवधः निश्चितः ॥

इति अनिरुद्धमहावाक्यम् ॥

शेवटी लोटांगण घालून म्हणावे

॥ श्रीअनिरुद्धगायत्री मंत्र॥

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा । ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।

रामे चित्तलयःभवन्तु नः । ओजः अनिरुद्धरामःप्रचोदयात् ॐ ॥